Sex, vášeň a orgasmy jsou palivem v motoru, tak jej nenechávejte vyschnout (jogínská moudrost)

SVĚTEM HÝBE SEX!

Má složení potravy opravdu vliv na potenci? Chtějí muži opravdu sex víc než ženy? Je délka nosu skutečně přímo úměrná délce penisu? Kolik sexuálních partnerů se dá za den stihnout? ■ *Simona Škodáková*

Tím i spoustou dalších informací na lechtivé téma pak můžete šokovat, pobavit nebo překvapit vašeho partnera. Uvidíte, co se pak bude dít.

1. MAJÍ NEOBŘEZANÍ MUŽI LEPŠÍ SEX?
NEMAJÍ: Vědci zkoumali muže, kteří podstoupili obřízku jako dospělí, a zjistili, že erekci, ejakulaci či celkové uspokojení prožívají v úplně stejné intenzitě jako muži neobřezaní.

2. NĚKTERÉ ŽENY MOHOU DOSÁHNOUT ORGASMU JEN DRÁŽDĚNÍM BRADAVEK
ANO: I když je to zvláštní, studie prokázaly, že horní část prsou je natolik citlivá, že jejím drážděním může mít žena orgasmus. Vyzkoušejte to! Jestliže ale kýženého vrcholu nedosáhnete, nebuďte smutné a partnerovu aktivitu posuňte o kousek níž.

3. PRŮMĚRNÝ PENIS V EREKCI MĚŘÍ 20 CENTIMETRŮ
NE TAK ÚPLNĚ: V nedávné studii si 63 % mužů stěžovalo, že má menší vybavení, než by si přálo, ale při tom ve skutečnosti téměř žádný nebyl pod normál. Běžná délka penisu v erekci se pohybuje mezi 14 a 34 centimetry. Ale ten rozdíl 20 centimetrů přece jen není zanedbatelný!!

4. ČERSTVÉ ÚSTŘICE PŮSOBÍ JAKO AFRODISIAKUM
NE: Neexistuje jediný vědecký důkaz, že ústřice zvyšují libido. Jestli na sobě něco takového pozorujete, je to způsobeno pouze placebo efektem. Vsugerujte si ale raději například krabí prsty, vyjde to levněji a seženete je v každém supermarketu.

5. POZNÁŠ KOSA PODLE NOSA?
NE: I když je tento mýtus poměrně hodně rozšířen, nikdy nebyl prokázán žádným měřením. I muži s malými nosy mají velice slušné vybavení a naopak dvoumetrový hromotluk s frňákem jako skobou může překvapit nenápadným drobečkem. Ale jak se říká: i s malým kašpárkem lze zahrát velké divadlo.

6. MUŽSKÝ EJAKULÁT JE NÍZKOKALORICKÝ
NENÍ: Semeno se skládá z fruktózy a enzymů. To vysvětluje, proč nikdy nezhubnete při orálním sexu.

7. MUŽI CHTĚJÍ SEX VÍCE NEŽ ŽENY
ŠPATNĚ: Je mnoho párů, kde je problém úplně opačný. Tam, kde je muž „zanedbáván“, může být důvodem i to, že jeho žena má daleko víc práce než on a je víc unavená. Navíc díky hormonálním výkyvům mají ženy dny, kdy na milování nemají ani pomyšlení. Kromě toho jsou to také ženy, které si častěji spojují sex s city, a tak nemají potřebu spát s někým, kdo se k nim chová jako buran.

8. POKUD SE MUŽ VYHNE BROKOLICI, KEDLUBNÁM A KVĚTÁKU, BUDE MÍT CHUTNĚJŠÍ EJAKULÁT
JE TO TAK: Ejakulát je přirozeně hořký, pojídání brokolice a podobné zeleniny, nebo třeba pití kávy jeho hořkost ještě zvyšuje. Chuť naopak zlepšuje banán nebo červené víno.

9. MUŽI MYSLÍ NA SEX KAŽDÝCH 7 SEKUND
NE: Jen 23 % mužů přiznává, že má tak časté sexuální fantazie. Ach, jaké neštěstí mít doma někoho, kdo na něj myslí jen jednou za 10 vteřin.

10. K ORGASMU ŽENÁM POMÁHÁ ÚNAVA
ANO: Mnoha ženám pomáhá k orgasmu nahromaděné vzrušení v nohách. Taky nemají sílu myslet na své případné zábrany.

11. PRO SEX V TEPLÉ VODĚ NENÍ POTŘEBA ANTIKONCEPCE
SKORO: Spermie nesnášejí vyšší teplotu, dokonce i ta normální tělesná už je na ně moc vysoká, proto je příroda uložila do varlat mimo břišní dutinu. Horká vana může přehřát varlata a sperma zabít, na oplodnění vajíčka však určitě ještě nějaká zbude. Takže v žádném případě nespoléhejte na to, že vás vana při sexu ochrání.

12. PLÁNOVANÝ SEX JE ŠPATNÝ NESMYSL: Je pravda, že v prvních měsících zamilovanosti je spontánnost běžná a sex je velmi častý. Většina párů však přiznává, že po zhruba devíti měsících je jejich sexuální život poněkud chudší než na začátku. Dobrá zpráva - kvantita neznamená kvalitu. Naopak je extrémně sexy se na milování těšit a plánovat ho – to totiž také působí jako afrodiziakum!

13. TEN SPRÁVNÝ ORGASMUS MAJÍ ŽENY JEN KOITÁLNĚ
NE: Lež, která je bohužel snad úplně nejrozšířenější a kvůli které ženy i muži prožívají velká zklamání. Koitální orgasmus je schopno dosáhnout jen 30 % (!) žen! Zbytek si vystačí s klitorisem. Většina žen potřebuje stimulaci klitorisu při styku, aby dosáhla orgasmu.

14. ČERNOŠI MAJÍ VĚTŠÍ PENISY
PRAVDA: Podle výzkumů jsou na spodní příčce Asiaté, kteří dosahují zhruba 10-13 centimetrů. Na druhém místě jsou běloši s 15 centimetry a prvenství získali skutečně černoši s průměrnými mírami mezi 16 a 20 centimetry. Udávané míry se v různých výzkumech mírně liší.

15. ŠŤASTNÉ PÁRY MAJÍ POŘÁD DOBRÝ SEX
MÝLKA: City přetrvávají dlouhodobě, ale sex už po letech nemusí být tak dobrý. Pokud vám tedy kamarádka tvrdí, jak doma po deseti letech manželství a dvou dětech pravidelně řádí v posteli, nevěřte jí. Možná má opravdu tak orgastický sex... ale jen jednou za měsíc. (Ovšem i to stojí za to, ne?)

MALÉ KURIOZITKY SEXU

♥ Mezi nejčastější sexuální nehody patří spáleniny o koberec, odřená kolena, zranění zad a vymknutí zápěstí.

NÁSLEDUJÍCÍ ÚDAJE JSOU BEZ ZÁRUKY...

♥ Obří gorila má jen 5 cm dlouhý penis, velryba modrá 2,5 m.
♥ Průměrný Evropan investuje 17,2 minuty do orgasmu partnerky.
♥ Při sexu, který vede k orgasmu, se spotřebuje 225 kilokalorií, což odpovídá polovině Big Macu.
♥ Celých 29 % mužů opilo ženu, aby ji dostalo do postele, 9 % to nevyšlo.
♥ Jen 5 % mužů dá přednost vychlazenému pivu před orgasmem.
♥ 90 % mužů a 86 % žen pravidelně masturbuje.
♥ Na 80 % žen zajímá více dieta než sex.
♥ Muž vyprodukuje denně 104 miliónů spermií.
♥ Více než 57 % žen se při sexu stydí a jsou zdrženlivé. Je to však jen proto, že mají strach, zda dobře vypadají.
♥ Na 96 % mužů je ochotno kvůli sexu vzdát se i fotbalového utkání.
♥ Šimpanzům trvá sex 4-6 sekund. Prérijním myším až 40 hodin.
♥ Angličtina zná 600 slangových jmen pro penis.
♥ Denně vzniká na internetu 20 000 pornostránek.
♥ Nejdelší známá spermie je 10 000x delší než lidská a produkuje ji moucha Drosophila.
♥ Za 70 let života stráví člověk 110 000 minut líbáním.
♥ Orgasmus prasete trvá 30 minut!
♥ Tříminutové líbání spálí 12 kalorií a uvede do pohybu 38 svalů.
♥ Od prvního pozdravu trvá průměrně 12,4 dne než dojde k sexu, k prvnímu polibku 7,8 dne.
♥ Nejvíce partnerů během jednoho dne stihla prostitutka z New Yorku – bylo jich 620! Jistý pornoherec obšťastnil 52 partnerek za 24 hodin.

KDY TO DĚLAJÍ

♥ Český pár se miluje v průměru sedmkrát do měsíce a sex mu zabere patnáct minut. Znamená to, že v sexuální aktivitě patříme k průměru, protože například Američané si to rozdávají jedenáctkrát měsíčně, Rusové desetkrát a Francouzi devětkrát. Úplně nejlínější jsou Japonci; na milování si najdou čas jen třikrát do měsíce.
♥ Průměrný Čech nebo Češka vystřídá za život pět až sedm sexuálních partnerů. Nejvíc střídají milence a milenky Francouzi, za život se stihnou vyspat se šestnácti partnery.
♥ S prvním pohlavním stykem nejdéle čekají Číňanky - začínají v průměru ve dvaadvaceti letech, těsně za nimi jsou Taiwanky (v jedenadvaceti) a Indky (ve dvaceti). Z celého světa se nejdřív vrhají na sex Francouzky (v šestnácti a půl).