

MANUÁL TRIKŮ mazaného rodiče

OKAMŽITÝ ODPOČINEK

Jakmile dítě usne, pusť všechno z ruky a lehni si taky. Však se nic nezblázní. Odpočiň si. Autorem této rady je moje tchyně. Díky tomu jsem přežila první rok našich dvojčat.

Jarmila, Česká Třebová

Máte občas pocit, že vás vlastní děti převálcují, přechytračí, zničí a hlavně snad nikdy nebudou bez problémů dělat to, co si přejete? Z vašich dopisů jsme shromáždili Manuál rodičovských triků, které se vám nepochybně budou hodit. Protože jsou ověřené a fungují. ■ Ivana Rosová

Pohoršujete se nad tím, že byste na ratolest (krev své krve) měli použít nějaký „trik“ či „fígl“? Zřejmě jste dosud bezdětní a na příchod potomků se teprve připravujete. Jinak byste totiž věděli, že občas účel světí prostředky a nějaká ta habaděra ušetří spoustu nervů a potíží. V následujícím manuálu jsme seřadili tipy, které se sešly v redakční poště, podle věku dětí. Dost se nám to ovšem prolíná, protože mnohé lze s úspěchem používat dlouho. Když se na to jde chytře. Inspirujte se a pokud máte nějaký šikovný nápad - sem s ním. Jelikož my dospělí, to dá rozum, musíme držet při sobě.

KDYŽ NECHCE SPOLKNOUT PRÁŠEK

Lékům v sirupové verzi třikrát nazdááár, ale bohužel se to zdaleka netýká všech

na trhu. Velmi mnoho maminek si nad postýlkami stále zoufá, protože děti tablety spolknout nechtějí a nebo by i chtěly, ale zkrátka to nedokážou. Mimochodem - u zhruba dvou procent populace to tak zůstává do dospělosti, „valení“ na dávení a neschopnost pozřít tablety se dokonce dědí. Nezbude vám tedy nic jiného, než drtit a rozpouštět. Zdá se, že nejlepším rozpouštědlem je teplý čaj. Pokud jde o kapsle, pečlivě si přečtěte příbalový leták. U některých druhů léků je potřeba podat je v pevném obalu (kvůli tomu, že rozpouštění obalu reguluje jejich vstřebávání), ale velmi mnoho léků lze z kapsle vysypat

ROBOT V POKOJÍČKU

Od té doby, kdy si hrajeme na roboty, uklízí můj pětiletý syn hračky s nadšením. Jiří, Poděbrady

a podat s jídlem nebo v pití. S tekutinou je ovšem problém, kuličky léčivé látky obvykle zůstávají u dna. Mnohem lepší je vsypat dávku do lžičky jogurtu (samozřejmě pokud se mléko s lékem nevyklučuje.) Se sirupy obvykle není žádná velká potíž, jsou chuťově obvykle dost přitažlivé. Navíc zajímavě růžové:-)) Mnohem bezradnější jsou maminky při zavádění čípku. Metodika je zcela jednoduchá. Přehněte si dítě přes koleno, získáte tak výšuplený zadeček a boj se zkrátí na několik vteřin.

Rada od vás: „Když byla moje dcera Natálka školkové dítě, velmi často ji přepadaly nejrůznější nemoci, které nasytily mezi dětmi. Věčně jsme byly doma a také jsme věčně bojovaly s tabletami. Vůbec je nechtěla spolknout, mávala rukama, odmítala jakkoliv spolupracovat. Dopředu jsem se hrozila toho, jaký horor mě čeká. Dokonce jsem ji

NEŠÍLEJTE!

Moje tchyně na našeho prvního syna šišlala. „Čopak še nám to tu vypinkalo ža lotomilého dlobečka...“ Vydržela jsem to jediné odpoledne, pak jsem uvařila kafe a v klidu si s ní promluvila. O tom, že už od nejtútlejšího věku přijímá dětský mozek informace, o tom, že chci, aby syn byl

jednou strašila injekcemi a nemocnicí, než jsem si uvědomila, že na to bych opravdu mohla jednou dojet. Kdyby pak do nemocnice opravdu potřebovala, bála by se. Nakonec mi pomohl seriál Byl jednou jeden život, ze kterého se dcera poučila, jak prášky fungují. Ještě se zdráhala, ale když jsme lék připravily spolu - totiž rozdrtily, aby ho vůbec snědla, začala být konečně statečná.“

Věra D., 39 let, Heřmanův Městec

KDYŽ MUSÍTE VZÍT DO RUKY ODSÁVAČKU

Kojence nebo batole navštívila hnísavá hustá rýma a začíná se schylovat k použití odsávačky. Minule to byl úporný boj, ke kterému jste musela přivolat asistenta a přesto máte hororový zážitek ještě v živé paměti. Ostatně odborný popis odsávání pomocí běžně dostupné odsávačky je následující: „Po složení si hadičku s modrou koncovkou vloží ošetřující osoba do úst, konec hadičky zvlhčete vodou (nikdy ne olejem!), pomalým tlakem vsunete dítěti do jedné nosní díry do vzdálenosti cca 5-6 cm, potom nasajete a sekret se zachytí v nádobce. Podotýkám, že tento úkon je dítěti extrémně nepříjemný, děti se usilovně brání, proto je zapotřebí hlavičku dítěte pevně přidršet, nejlépe v místě horních čelistí (optimální je pomoc další osoby).“

SPLNĚNÁ HROZBA

Jednou jedinkrát jsem splnila hrozbu, že vysypu bonbóny do záchoda, když budou děti házet jídlo u stolu. Byli to kyselí želatinoví pavoučci. Před deseti lety. „Děti“ si to pamatují dodnes:-)), ačkoliv jsou na střední škole. Už jsem pak nikdy metání knedlíky ani ničím jiným řešit nemusela, stačilo se zmínit.

Jana, Stará Boleslav

KOUZLO UZLÍKU

Pro dlouhé chvilky u lékaře nebo kdekoliv jinde jsem vymyslela skřítku uzlíka. Obvyčejný uzel na kapesníku, ale když se vynoří z kabelky, jsou moje děti šťastné. Minule jsem bavila celou čekárnu a hezky nám to uteklo. Sylva, Hradec Králové

odmalíčka naším partnerem, který bude srozumitelně vyslovovat. Když jsem se dostala k tématu logopedie, tchyně mě přerušila a slíbila, že s tím přestane. Uvědomila si, že šišlání vůbec není roztomilé a náklonnost lze projevovat mnoha jinými způsoby. Jsem moc ráda, že svůj slib opravdu dodržela. Václava z Prahy

Jenže... Co když tentokrát žádá „další“ osoba není poblíž? Co když si budete muset poradit sama? Do redakce dorazil dokonalý popis polohy, která vám pomůže. **Rada od vás:** „Chtěla bych se podělit o úžasný chvat, který mě naučila jedna starší zdravotní sestřička. Prý na něj kdysi přišla, když byly ještě její dvě děti malé. Jestliže potřebujete absolutně znehybnit zmitající se mrně, sedněte si na postel a mírně roztáhněte nohy. Dítě položte hlavičkou k sobě, co nejbliž rozkroku, roztažené ruce mu mírně přitlačte vlastními stehny, nožičky zvládnete pokrčenou nohou také přimáčknot ke gauči. Víím, že takhle popsane to zní dost drasticky. Ale vůbec to nebolí, dítě nemůže hýbat ani hlavou, ani rukama, ani kopat. Za půl minutky je hotovo, stres se zkrátí na minimum a můžete si padnout do náručí.“

Jana Z., 41 let, Praha

KDYŽ JE VZTEKU PŘÍLIŠ

Vaše noční můra, kterou jste zažila už několikrát v reálu, vypadá asi následovně: Dítě fialové vzteky řičí a lehá si na podlahu v supermarketu. Strašné zvuky, zmitá se po zemi a přibíhají důchodci s výčitkou, kdo tomu maličkému ubližuje. Záchvaty vzteku patří do období vzrodu, které se obvykle dostavuje kolem druhého roku věku a vrací individuálně ve vlnách. Ale kdo to má vydržet! Zapomeňte na studenou sprchu,

